

**洛克之路 甘南双飞6日行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | 11331752222675m3 | **出发地** | 宁波市 | **目的地** |  |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 1、绝佳旅伴：没有复杂的等待，用更多的时间发现甘南的壮美。2、独特路线：全景洛克之路+甘加秘境+半边烟火伴边仙扎尕那等等，一路精彩一路浪漫。3、一个都不能少的穿越：（洛克之路）从兰州到扎尕那，被誉为“中国最美的100公里”，在云雾蒸腾中触摸油画般的地方，那是秘境之中的秘境，天堂之外的天堂，看到很多难得一见的景观，近乎直立的峭壁峡谷，造型险峻雄奇的垭口 ，夏季赏花灿烂，秋季斑斓彩林。从卓尼到合作，沿S306省道的100公里，草原起伏，寺院掩映，选上静穆，2015年全国自驾线路评选中，以最高票数获得中线人文线金奖，被列为中国三十六条自驾线路之一。4、精选住宿：2晚网评四钻酒店、1晚扎尕那民宿，1晚当地最好，兰州升级五钻酒店，全部满足。5、藏地体验：0购物之旅，品质有保障。 | | | | |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **行程详情** |
| 简要行程： 时间简要行程用餐酒店第一天宁波—兰州-临夏（八坊十三巷）/中晚参考酒店：临夏天元万达锦华酒店第二天临夏-夏河（甘加秘境、拉不楞寺）  早中晚参考酒店：夏河天珠酒店或者同级第三天夏河—唐克（郎木寺、黄河九曲第一湾）早中晚参考酒店：唐克黄河第一湾大酒店豪华房或同级（三钻）  第四天唐克—扎尕那（花湖、扎尕那）早中晚参考酒店：扎尕那雪域天珠标间或同级第五天扎尕那-洛克之路-兰州（换小车走洛克之路、美仁草原）早中晚参考酒店：兰州中心黄河·隐然水岸河景酒店大床房或同级第六天兰州—宁波（甘肃省博物馆、黄河风情线、张掖路步行街）早中//行程安排：日期行     程住宿用餐第一天宁波-兰州—临夏（车程约3小时）参考航班：宁波-兰州  GJ8225  08:40-11:55（航班待定，具体以实际出票为准）请您根据航班时间自行前往机场。乘飞机飞往全国唯一黄河穿城而过的省会城市——兰州。接机后前往临夏，参观【八坊十三巷】八座“坊”和十三条“巷”的统称，是典 型的少数民族聚居区，景区以临夏（古河州）回族民族文化为主题，古典建筑群相对 集中、民族文化风情浓郁，景区建筑融合了回族砖雕、汉族木刻、藏族彩绘等建筑特 色，堪称西北民族文化建筑的博览园和民族团结融合的“大观园”。晚餐后入住酒店。临夏中餐晚餐第二天兰州—夏河（车程约3.5小时）早餐后，兰州乘车出发前往夏河，游览【甘加秘境】，位于甘南藏族自治州夏河县甘加镇，总面积达131.23平方公里。景区南北部海拔落差达1300米，独特的地质构造蕴藏了崖壁、草原、高原湖泊、石林、峡谷、史前溶洞、河流等多种地质资源。八角古城、作海寺、白石崖寺、丹尼索瓦人遗址溶洞成为景区深厚历史文化底蕴的印迹。参观全国六大黄教宗主寺之一《天下无贼》的拍摄地【拉卜楞寺】（参观时间约2.5小时），甘南大草原上金碧辉煌的，也是闻名遐迩的佛学院。红衣黄帽的喇嘛淳朴的微笑，在阳光下暖暖的绽放。清清的夏河水，辽阔的草原上白色的账房点点、袅袅的炊烟静谧的飘浮在牧区，牛羊快乐悠闲其中，之后乘车赴迭部县城，晚餐后入住酒店。夏河早餐中餐晚餐第三天夏河—郎木寺（车程约3.5小时）-唐克（车程约2.5小时）早餐后前往参观【郎木寺】探秘东方小瑞士，探寻白龙江源头、一镇跨两省，以白龙江为界，一条小溪分界又联结了两个省份，融合了藏、回两个和平共处的民族；穿行小镇，暖暖阳光下简单疏朗，舒心静默，背、包族的天堂，原始淳朴的民风，仰望湛蓝无尘的天、心安然的来去在雪域苍穹，拒绝浮躁看到那个真实的内我。乘车前往唐克，游览【黄河九曲第一湾】，这里是四川、青海、甘肃三省的交界地，从源头缓缓流来的黄河在这里曲折九拐，与支流白河交汇，在草原上留下了优美的景致和美丽的传说.入住酒店。 唐克早餐中餐晚餐第四天唐克-若尔盖花湖（车程约2小时）-迭部扎尕那（车程约2.5小时）早餐后，车赴诺尔盖，途观若尔盖大草原，后游览被誉为草原上最令人心碎的珍珠之地，无论是哪个季节都是滴落在高原的蓝色眼泪之称的【花湖】（含景区区间车），湖水和天的蓝，笔墨失色难以形容的纯净，缱绻在水天之间的云，有着寂寥的容颜，这样的湖水这样美丽的世外，时间停顿为虚无，心灵冲击的眩晕，柔弱的，宽容的，淡然的，丰富的，饱满的，不屑一顾的，自开自落的花湖，简单，安静，却让人无由的燃烧和怒放。游览【扎尕那】，扎尕那”是藏语，意为“石匣子”是一座完整的天然“石城”,曾入选《中国国家地理》杂志社“十大非著名山峰”榜单。扎尕那山山势奇峻、景色优美，犹如一座规模宏大的石头宫殿，这片世外桃源虽然早被洛克誉为亚当和夏娃的诞生地，但至今仍是一块没有被外界污染的处女地。它们的独特颜色与形状，让这里的美有些感觉不真实，晨起山峰依旧云雾缭绕，藏寨在山脚下层层排列，感觉特别和谐。晚餐后入住酒店。扎尕那早餐中餐晚餐第五天扎尕那--洛克之路（换乘6座商务车，车程约4.5小时）-兰州（车程约4小时）早餐后驱车行走【洛克之路】，这条路堪称世界级风景线，是当时《美国国家地理》杂志撰稿人、摄影家，以及探险家洛克到中国考察发现的，这是洛克众多考察线路中的一条，也是甘肃唯一一条曾让他流连忘返的线路，沿着车巴河一路向前，山路蜿蜒曲折，沿途充斥着全国罕见 世界少有的，第四纪古冰川地貌 "光盖山"，古称“石镜山”,因灰白色岩石易反光而有其名,是迭山山脉的一座山峰,拥有罕见的第四世纪冰川遗址,海拔3000多米,山顶积雪终年不化,紧挨迭部北部的人间天堂扎尕那山,靠近车巴沟源地。一路上的景色让人流连忘返，穿过峡谷，翻越雪山，越过草甸。【美仁草原】是合作市最大的草原。九月的美仁草原,天蓝水绿,土净景美、云淡风轻,湛蓝的天、明净的水、深邃的山。前往兰州，入住酒店。兰州早餐中餐晚餐第六天兰州-宁波参考航班： 兰州-宁波  9C6745 21:15-00:15  具体以出票为准早餐后参观【甘肃省博物馆】甘肃省博物馆汇集了甘肃从远古时期到近现代的珍贵文化遗存，馆藏珍贵历史文物、自然标本8万余件（组），尤以新石器时代之冠的甘肃彩陶、汉代简牍文书、汉唐丝绸之路珍品、佛教艺术萃宝、古生物化石等珍贵文物为特色。参观【黄河风情线】兰州黄河风情线上全长百余里的南北滨河路，是中国最长的市内滨河路，被南来北往的客人称为"兰州外滩"，兰州黄河风情线被评为“中国黄河50景”。【张掖路步行街】兰州的城市标志和中央商务区的核心地段，是兰州人心目中资格最老的商业街。入住酒店。晚餐自理哦，自由品尝兰州美食。根据航班送机，返回宁波，愉快地结束甘南之旅！ 温馨的家早餐中餐/  服务内容：序列包含内容航空交通宁波-兰州，兰州-宁波往返经济舱（已含机场建设税）（以名单申请为准）交通服务当地24座2+1空调旅游车，洛克之路6座商务车传祺或上汽大通 住宿标准当地标准标间（二人一间）参考酒店名称：满房安排其他同级别酒店临夏天元万达锦华（四钻）、夏河天珠酒店（四钻）、唐克黄河第一湾大酒店豪华房（三钻）、扎尕那雪域天珠民宿标间（民宿无钻）、兰州中心黄河·隐然水岸河景酒店大床房（五钻）             用餐标准四早十正，酒店内自助早餐；正餐60元/人/正，用餐人数为10人/桌，实际用餐根据人数相应调整门票安排包含全程门票行程内景点首道门票                                                              甘加秘境+景交、拉卜楞寺、郎木寺、黄河九曲第一湾+扶梯、花湖+景交、扎尕那+景交导游服务当地导游讲解服务                         保险服务旅行社责任险+旅游人身意外伤害险（额度不少于100万元，其中医疗部分不少于10万元）购物及加点全程无自费项目，且不安排购物增值服务提供矿泉水（每人每天不少于1瓶500ML矿泉水） |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用不包含** | 1、保险：强烈建议购买旅游人身意外险，一般5元/人/天（最高赔付50万），10元/人/天（最高赔付100万），具体以投保保险公司条例为准2、单房差：单房差、不提供自然单间，单房差1600元/人3、娱乐项目：路程中个人消费（购买零食、特产、与少数民族合影）；景区内游乐项目4、个人消费：当地参加的自费项目以及“费用包含”中不包含的其它项目5、不含门票：郭莽湿地，暂时不收门票，如遇景区政策突变收门票，敬请自理。 | | |

**其他说明**