**冬日恋歌行程单**

（吉进哈出）纯玩6日游

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | 11531728698159ag | **出发地** | 宁波市 | **目的地** | 吉林省-长春市 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 臻选住宿/舌尖美食/超值体验/品质长白 |
| **产品介绍** | 纯玩0购物 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **宁波—长春--吉林市（龙嘉机场接机）**宁波-长春龙嘉机场-吉林市（晚宿吉林；全天不含餐）宁波机场乘机飞往长春，工作人员机场接团。接站安排：24小时免费提供机场和吉林市火车站到下榻宾馆的接站服务。接机方式：安排客人乘坐小车或大巴车（约1.5小时）前往吉林市，直接送入酒店。（存在拼车情况，等待时间不超过60分钟）。温馨提示：导游或工作人员，会于出游前1天18:00-20:00，通过电话或者短信告知客人接机或接站信息，请保持电话畅通。入住酒店：抵达酒店后前台凭有效身份证件领取房卡，自行缴纳押金，退房时退还。可根据自身情况购置棉服（手套、棉帽、雪地靴）以适应东北的气候。东北室外温度在零下20-30度，一定要做好防寒措施，最容易冻伤的部位是耳朵、手、脚。赠送：“东北大澡堂”体验东北澡堂洗浴文化（仅限占床位客人，不去不退费 23点以后抵达到酒店客人无法体验敬请谅解）东北澡堂发展到现在，大概已经无人不知了“去东北搓一次澡，我的身体都被抛光了”在吉林洗澡不仅仅是身体上的抛光，更是吃喝玩乐全方位地享受，趁着阳气升发，吉吉挑选了比较有代表性的澡堂，下面就跟着吉吉，一起全方位体验，吉林特有的澡堂文化~ |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 吉林市五钻酒店 |
| **D2** |
| **行程详情** | **吉林市-雾凇长廊-万科滑雪场--二道白河**早餐后，乘车前往【雾凇长廊】（游览时间约30分钟）观赏气象奇景—吉林雾凇，此地位于吉林市丰满区吉丰东路，阿什哈达摩崖石刻旁，是吉林雾凇较佳的观赏点。后乘车前往【万科松花湖度假区】由万科集团投资开发，规划用地20平方公里，集滑雪度假、户外运动、餐饮住宿、会展购物、度假地产等功能一体，计划用三个阶段逐步完成，打造中国北方具吸引力的度假胜地。【松花湖滑雪场】现有28条优质雪道，滑雪面积达151万㎡，935米海拔，山体落差605米。雪场初中高级雪道分布均匀，组合千变万化，不同等级的滑雪者互不干扰。针对国内较多的初级滑雪者，特将初中高级雪道比例设为4:4:2。乘坐缆车赴吉林ONE， 从海拔935米的大青山顶，俯瞰吉林市区全景及松花湖。穿好装备，一起来体验惊险刺激的——万科滑雪。（包含雪板、雪杖、雪鞋以及3小时的初级雪道滑雪和索道观光票）。1、包含雪板、雪杖、雪鞋、3小时初级雪道滑雪、索道观光票往返一次，其他费用敬请自理；2、由于受气候、造雪量等方面条件制约，部分娱乐项目可能会稍有调整，具体项目以万科度假区开放为准。3、雪场规定必须带头盔进入雪场，租赁头盔费用为30元/人，费用自理。（备注每年万科雪场11月11日前后开放 如天气原因不开放改为亚布力滑雪）午餐后，前往长白山脚下著名小镇——二道白河镇。晚餐后，入住酒店。赠送长白山温泉（酒店温泉，仅限占床位客人，不去不退费）长白山温泉有“神水”之称，含有大量硫化氢和多种微量元素，晚餐后悠闲的泡在热气腾腾的温泉池里，看着室外飘落的雪花 ，洗去您一日舟车劳顿，美美的睡上一觉，准备明日的奇妙之旅。 温馨提示：温泉为赠送项目，如遇特殊原因，无法体验，无退费，不转增其他景点和体验项目，敬请谅解 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：乌拉火锅 晚餐：山珍宴  |
| **住宿** | 长白山温泉酒店 |
| **D3** |
| **行程详情** | **二道-雾凇漂流-长白山-虎林园-长白山百花谷朝鲜族古村落-敦化市**早餐后，赠送网红打卡必去 【魔界雾凇漂流】（游览时间约40分钟 赠送景点不去不退）体验冬季漂流 欣赏雾凇美景。"魔界"的水系是长白山天池流泻而下的温泉水，常年不结冰，每到冬季，当气温达零下20摄氏度时，雾气蒸腾，出现雾凇和树挂，氤氲缭绕、天人一体、旖旎景色如仙境，仿佛到了原始社会的远古世界，摄影人称这里为"魔界"。乘车赴国家5A级景区【长白山国家级自然保护区】（游览时间约4.5小时 门票：105元/人已含，景区交通车：环保车85元/人自理+环线车35元/人自理+倒站车80元/人自理）。根据天气情况乘坐景区倒站车登东北第一高峰—松花江、鸭绿江、图们江三江之源—亚洲最大的火山口湖—【长白山天池】、游览【长白瀑布】、【小天池】、【绿渊潭景区】、【聚龙温泉群】。下山后游览【长白山东北虎园】（游览时间约15-20分钟 赠送景点），近距离观赏东北虎的风采，让您大开眼界，感受虎虎生威的神采。后游览【长白山百花谷朝鲜族古村落】（游览时间约1小时 赠送景点）纯朝鲜族居住村，村子坐落在山间开阔地，建有一幢幢具有民族建筑风格的房屋，来到这里您可以领略到朝鲜族传统的乡土情。跟随朝鲜族讲解员参观朝鲜族百年民居、了解长白山脚下的朝鲜族民俗文化，参观民俗博物馆，拜访当地纯正的朝鲜族人家。赠送【朝服换装美拍】，在民俗村做一次“朝鲜在逃公主”，换装朝鲜服饰，随手一拍都是韩剧女主角，刷爆你的朋友圏（每人限穿一套服装，自行拍摄）。民俗村赠送项目包含：1. 感受天地大将军守护神，了解朝鲜族民风民俗，学习朝鲜族日常用语。2. 互动体验朝鲜族石头爷爷的守护神文化。3. 参观朝鲜族古建筑非物质文化遗产博物馆，了解中国朝鲜族历史及民俗文化。4. 参观辣白菜，打糕博物馆，可品尝了解朝鲜族饮食文化。5. 听朝鲜族姑娘讲述长白山第一泉“药水泉”的神秘故事。6. 参观五德泉，并学习五德文化。7. 体验既刺激又浪漫的朝鲜族体育项目，秋千，跳板。8. 参观朝鲜族人家，了解朝鲜族生活起居文化，感受火热的朝鲜族大炕。后乘车前往敦化市入住。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：朝鲜族表演餐  |
| **住宿** | 敦化市当地4星酒店 |
| **D4** |
| **行程详情** | **敦化市-镜泊湖景区-雪乡**早餐后前往 【镜泊湖风景区】（游览时间约1.5小时 含景区大门票，小交通30元/人敬请自理。）镜高山堰塞湖，是由于万年前火山喷发而形成的。相传很久很久以前，牡丹江畔住着一个美丽善良的红罗女。她有一面宝镜。哪里的人们有苦难，她只要用宝镜一照，便可以消灾弭祸。这件事传到了天庭，引起了王母娘娘的忌妒，她派天神盗走了宝镜。红罗女上天索取，发生了争执，宝镜从天上掉了下来，就变成了镜泊湖。[中国三大瀑布之一---镜泊湖吊水楼瀑布]冰瀑之下的黑龙潭一池碧水、常年不冻、流淌依旧，周围的树林挂满了雾凇，白茫茫一片、绵延数里，而此时的吊水楼瀑布，因冰冻而形成了落差达15米、幅宽达300余米的大冰瀑。冰瀑晶莹剔透，冰棱交错。“千树万树梨花开”的美景是大自然留给我们最纯净的礼物。后乘车【中国雪乡】（门票已含），雪乡原名双峰林场，雪期长、降雪频繁，积雪期长达7个月，从每年10月至次年5月，积雪连绵，年平均积雪厚度达2米，雪量堪称中国之最，且雪质好，粘度高，素有“中国雪乡”的美誉。下午抵达雪乡景区；拿起相机，变身摄影家模式。雪花，雪人，雪蘑菇，雪大街，雪房子……雪的世界里如梦似幻！漫步于雪乡最具特色的大街——【雪韵大街】，观赏积雪从房檐悬挂到地面形成的独特“雪帘”；可进行戏雪活动，打雪仗、堆雪人；雪乡处处是美景，您可以尽情的进行摄影创作，将雪乡的美摄入您的相机中，留下美好的回忆。雪韵大街（雪地857-东北大秧歌-千人篝火，远离城市的喧嚣、漫步在童话王国般的雪乡，体验冬雪漫林间的浪漫）雪韵大街是雪乡唯一的一条主干道，是雪乡最热闹的街道，这条不过500米长的街道两侧开着各种商店、旅馆，也能看到不少餐馆和摆在路边的小摊，雪乡游客中心以及人气景点梦幻家园也坐落在这条街上。漫步在雪韵大街，欣赏雪乡乡亲们表演的正宗的【东北大秧歌】 ，沿着队伍前行，来到中国雪乡石碑广场，这里会燃起熊熊的【千人篝火晚会】 ,每年都有不少兴奋地游客上演“疯狂赤裸篝火”温馨提示：扭秧歌，篝火晚会均由景区统一组织，如遇天气等情况，存在调整时间和取消的可能，敬请理解！【温馨提示】：雪乡:入住景区内民宿 4-6人间 独立卫浴火炕(4-6 人同性拼住)1.雪乡几乎所有民俗火炕，均不提供洗漱用品（毛巾、牙具）及拖鞋用品，请贵宾自行准备洗漱用品。游客会分为几拨分住不同的农家，比较爱干净的的您也可以自带床单或睡袋，这样就可以避免纠结啦。火炕对于南方个别朋友来说不太适应，加上北方空气干燥，建议随身带个保温杯，多喝水。2.进入雪乡景区，需要换成景区电瓶车，行李需要随身携带，徒步前往下榻酒店。由于电瓶车位置有限，可能需要分批次进去雪乡，请听从导游安排，集体在“雪乡大石碑”拍照等待，敬请谅解。3.雪乡房间内由于室外天气寒冷，室内温度较高，会导致出现室内有“七星瓢虫”出现，实属正常情况，七星瓢虫属益虫类，还请各位游客无须惊慌。当日推荐自费推荐一：雪地摩托登峰 约60分钟 280元/人乘雪地摩托车赴大秃顶子山，感受高山盛雪风光，横跨雪原的刺激旅程。推荐二:梦幻家园+二人转+雪上飘快乐大家转 约90分钟 298元/人 梦幻家园位于雪韵大街旁，是一个单独收费的小型景区。这里可看到各种漂亮的“雪蘑菇”，是自然形成的雪塑造型，为雪乡的标志性景观。景区内建有观景台，可俯瞰园内景观，专程来拍摄雪蘑菇的游客可以进去看看。现在只有在梦幻家园里能看到大片保护完好的雪蘑菇，据说平时通过媒体看到的雪蘑菇都是在这里面拍摄的。梦幻家园里还设有雪圈滑道，可以无限次玩。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：农家宴 晚餐：雪乡年夜饭  |
| **住宿** | 雪乡4-6人民宿炕标 |
| **D5** |
| **行程详情** | **雪乡-亚布力-冰雪大世界-哈尔滨**早餐后，雪乡自由活动 ，后乘车赴亚布力，途中观赏沿途雪景，提示您雪乡美景都集中在距离雪乡20公里处。抵达亚布力，参观亚布力最有东北民俗的【孔雀园】（赠送景点）欣赏在冰雪之上不一样的孔雀！下午乘车前往冰城哈尔滨当日推荐自费活动：推荐三：冰雪画廊+戏雪乐园 约90分钟 260元/人 大自然塑造的画廊景观，两侧古木参天，银装素裹，随风雕琢，与物具形，又可观赏野生小动物，置身其间，玩雪赏雪摄影，心身俱爽，其乐融融，如临童话世界，亦真亦幻，景色美不胜收。推荐四：马拉爬犁 约60分钟 150元/人马拉爬犁也称马拉雪橇是冬季东北农村常见的交通工具，坐上马拉雪橇，进入林海雪原，体验真正的东北原始交通工具，感受地道东北人的生活。抵达哈尔滨后自由活动 抵达哈尔滨之后 游览【哈尔滨冰雪大世界】（游览时间约2小时 12.21日团期开始含门票 冰雪大世界每年12月24左右开放） 集合冰雪大世界每年冬季举行，汇天下冰雪艺术之精华、融世界冰雪游乐于一园，场面恢宏壮阔，被誉为“冰雪史诗画卷”。在这里可欣赏漂亮的冰雕、雪雕以及冰雪城堡，夜间在各色灯光渲染下的冰灯盛宴更是迷人，还可尽享各种雪地娱乐项目。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：杀猪菜 晚餐：X  |
| **住宿** | 哈尔滨四钻酒店 |
| **D6** |
| **行程详情** | **哈尔滨-中央大街-宁波（统一送机）**早餐后开启我们的哈尔滨市游之旅。【哈尔滨老道外区中华巴洛克老街】（游览时间约30分钟 赠送景点）“中华巴洛克”建筑在哈尔滨、武汉、北京等许多城市有遗存，目前最大、最完整的中华巴洛克建筑群在哈尔滨道外区。【松花江铁路桥】（游览时间约10分钟 赠送景点）网红--松花江铁路桥位于松花江畔斯大林公园东侧，它不仅是松花江上较早的铁路大桥，也是哈尔滨有名的跨江大桥。现已退役的大桥虽然不再有火车呼啸而驰的震撼场景，但大桥的身影在夕阳之下显得格外迷人。滨州铁路大桥自1901年落成至今，已经伴随哈尔滨走过了一百多年，很多人都亲切地称呼它“老江桥”。在东方卫视播出的《极限挑战》第三季中，“极限男人帮”来到了北国冰城哈尔滨，在哈尔滨的寒夜，他们走过了一段并不算长的“时光之桥”；让我们也走一走这时光之桥，见证哈尔滨的一百年。【哈尔滨中央大街】（游览约30分钟 赠送景点） 览异国风情的百年老街特色的商铺，特色的小吃，印象深刻的是街边卖啤酒的小车。建筑保存的特别完好，含括了欧洲具有魅力的近300年文化发展史，是哈尔滨非常繁华的商业街。游览【圣·索菲亚大教堂】【斯大林公园】【防洪纪念塔】（游览时间约30分钟 赠送景点）。午餐后送机。【关于送机】：我们在行程结束后，提供一次统一送机服务，由于航班时间不同会存在机场等候时间长现象，如您的航班与送机时间间隔较长您不愿提前去机场，视为自愿放弃送机服务，因我们的价格为打包价格故无法退还接机费用，您需自理费用前往机场，哈尔滨市区至机场单程车程1小时左右，费用约150元/辆轿车。如需延迟返程日期，无送机服务，敬请谅解。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：饺子宴 晚餐：X  |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 住宿/往返大交通/当地用车/含餐5早7正/景区门票 |
| **费用不包含** | 长白山环保车85元/人+环线车35元/人+倒站车80元/人自理镜泊湖景区交通30元/人自理旅游意外险 |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 雪地摩托登峰 | 乘雪地摩托车赴大秃顶子山，感受高山盛雪风光，横跨雪原的刺激旅程。 | 60 分钟 | ¥ 280.00 |
| 梦幻家园+二人转+雪上飘快乐大家转 | 梦幻家园位于雪韵大街旁，是一个单独收费的小型景区。这里可看到各种漂亮的“雪蘑菇”，是自然形成的雪塑造型，为雪乡的标志性景观。景区内建有观景台，可俯瞰园内景观，专程来拍摄雪蘑菇的游客可以进去看看。现在只有在梦幻家园里能看到大片保护完好的雪蘑菇，据说平时通过媒体看到的雪蘑菇都是在这里面拍摄的。梦幻家园里还设有雪圈滑道，可以无限次玩。 | 90 分钟 | ¥ 298.00 |
| 冰雪画廊+戏雪乐园 | 大自然塑造的画廊景观，两侧古木参天，银装素裹，随风雕琢，与物具形，又可观赏野生小动物，置身其间，玩雪赏雪摄影，心身俱爽，其乐融融，如临童话世界，亦真亦幻，景色美不胜收。 | 90 分钟 | ¥ 260.00 |
| 马拉爬犁 | 马拉爬犁也称马拉雪橇是冬季东北农村常见的交通工具，坐上马拉雪橇，进入林海雪原，体验真正的东北原始交通工具，感受地道东北人的生活。 | 60 分钟 | ¥ 150.00 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **温馨提示** | 注意事项：1.东北昼夜温差大，当地流传：东北三大宝，人参鹿茸貂皮好；双峰三宝离不了，胶鞋雨衣大棉袄。 2.雪谷雪乡最佳拍摄季节为大年三十前后，家家户户红灯高悬充满浓郁的过年气氛，给洁净的雪色增添不少喜气。但缺点是游客多食宿困难。3.一定要关注环境，不要乱扔垃圾，还有就是不要看到大片平整的白雪地就想在上面撒野，这些雪地还要为成千上万相机和欣赏者服务的，请脚下留情。4.手机信号在此效果不理想。5.雪乡容易出现的疾病：冻伤、山里人各个都是治疗冻伤的专家不用怕。上火、这是睡火炕引发的，多吃水果，自备唇膏擦脸油，这很重要。着装建议：1.鞋子：冬季北方路有冰雪，路面比较滑，最好穿防滑雪地鞋，鞋里面必须垫面垫，切记不要穿单皮鞋，否则很容易将脚冻伤，高帮的登山鞋也非常实用.2.衣服：首先贴身穿一件长袖棉内衣，然后穿一件羊毛毛衣（高龄人士可再多穿一件毛衣），最后穿上羽绒冬衣（连帽子最好）。请注意：每件衣服不能过于肥大，已防空气侵入。3.裤子：滑雪裤是最佳选择,如没有滑雪裤就要求从里到外依次是棉内裤+厚羊毛裤+厚休闲裤。请注意：裤宜长不宜短，不可露出足踝部。4.手套：最好备两幅，一副薄的纺织手套一副，一副滑雪手套，因为可以防水。5.帽子：建议您穿用的羽绒冬装配有面帽，帽子最好是能够遮住耳朵的，毛线的很保暖又美观。6.围巾：外出参观时，口、鼻、脖子用围巾围起来，冷空气不会刺激到呼吸器官，便不会流鼻水。7.背包：建议使用登山包，不要带太好的，耗损太大，初级驴友用的背包就好。保健常识：1.皮肤：每天出门前都要涂用一些护肤脂和润唇膏，护肤脂只用在脸上和手上即可。2.润喉：在寒冷干燥地区，常常会感到口渴，因此建议每人随身带一些润喉片，旅游途中服用。3.预防感冒：冬季，东北地区室内外温差较大，因此外出时要穿好外套，扣好扣子或拉上拉练，戴好帽子或系上围巾。进入房间或车内首先要把外衣打开，使寒气散放出来。在室外活动，出了汗也不可解开衣服或摘下帽子让冷风吹。如果觉得酒店房间较热，可开窗子冷却一下，但不宜过久开窗，而且睡觉时一定要关上，以免感冒。 安全常识：1.在冰面或雪地上行走时，要记住“走路不要高抬脚，小步滑行跌不倒，双手不要插衣袋，跌倒也不出意外”。 在积雪较厚的户外进行活动时，请一定听从领队的安排，不要擅自离队或到一些不清楚状况的区域拍照，以免发生意外；进行有一定风险的活动时（如：冰上项目、滑雪等)，一定要听从领队和教练的指导。如果因为不小心而造成局部伤冻，要敷上冻疮膏，而且有冻伤后不要用热水去敷，防止造成更深的创伤，条件允许的情况下，用28-40度接近体温的水复温，是最好的康复方法。2.小心保管好现金以及贵重物品，游览时最好不要带在身上大量的钱物，更不要配戴贵重的首饰，以免遗失。3.护照、现金、信用卡等贵重物品不可放在外套口袋里，要放在腰包或夹克衣袋里随身携带。 照相机的使用与保养：1.电池遇冷会降低效能，但恢复常温后会恢复效能，所以建议多带几只备用电池，放在外套里层的衣袋里保温。轮流交替使用。2.外出拍照时，照相机袋子要挂在脖子上，相机放在外衣里面保温，用完后马上放入怀里，这样相机便不会因寒冷失灵。3.从寒冷的室外进入室内，冷冻已久的相机上会泛出水珠，再到室外便会冻结内部零件，从而影响相机的寿命，最好的保护办法是准备一个结实的塑胶袋，在从室外进入室内之前将相机放入塑胶袋封闭后，放进挎包里再带入室内，二小时以后再打开，这样相机便不会泛出水珠来。 滑雪注意事项：1.检查雪具是否完整：雪鞋、雪板、雪杖,是否完整并配套。2.滑雪基本姿势：双膝微曲。眼自然平视远方而不要盯着自己的雪板尖看。重心向前而不要向后,小腿要向前用力压紧雪靴。双手握雪杖向前举起,双肘微曲。初学者不要把手套在杖柄的绳套内。3.应急措施：当滑雪摔倒时,最重要的是要收颔近胸以防后脑受击。其次是要放松肢体,僵直的身体更容易受伤。最后是不要硬撑,一旦失去重心,初学者不要试图重新取得控制,还是任由摔倒不易受伤。 摔倒爬起时建议初学者脱下雪板,站起后再装上雪板。记住站立时雪板要和雪道垂直。 建议在当地聘请专业的滑雪教练,既可以保证安全还可以尽快掌握滑雪技能。4.当不滑雪的时候,务必不要站在滑雪道上。5.滑雪时“最好轻装上阵”,贵重物品、现金、首饰、手机等最好不要带在身上。6.最好带隐形眼镜滑雪,外戴“滑雪镜”。 |